

年齢区分に関する国内運用ルール（2018/2019 シーズン）

SAJ 競技本部 ルール・公認施設小委員会 2018 年 7 月 1 日

※年齢区分一覧

| 生年 | 1997 | | 1998 | | 1999 | | 2000 | | 2001 | | 2002 | | 2003 | | 2004 | | 2005 | | 2006 | | 2007 | | 2008 |
|-------|------|----|-----------|----|------|----|------|-----------|------|----|------|----|-------------|----|------|----|-------------|----|------|----|------|----|------|
| 学年 | 大4早 | 大3 | 大3早 | 大2 | 大2早 | 大1 | 大1早 | 高3 | 高3早 | 高2 | 高2早 | 高1 | 高1早 | 中3 | 中3早 | 中2 | 中2早 | 中1 | 中1早 | 小6 | 小6早 | 小5 | 小5早 |
| FIS区分 | FIS | | U21 (FIS) | | | | | U18 (FIS) | | | | | U16 (Youth) | | | | U14 (Youth) | | | | | | |
| SAJ区分 | シニア | | | | | | | | | | | | K2 | | | | | | K1 | | | | |
| 国体区分 | 成年A組 | | | | | | | 少年組 | | | | | | | | | | | | | | | |

- * SAJ 公認大会における競技用品ルールならびに競技ルールは、K2 は U16、K1 は U14 ルールを適用する。ただし SAJ ユース競技会開催要領を優先する。
- * 中 3 早生まれ、中3、高1早生まれの各競技者は、SAJ-B 級大会ならびに、国体少年組に出場できる。その際は、シニアのマテリアルルールが適用される。
- * 高 1 早生まれの競技者は、JOC ジュニアオリンピックカップ K2、全日本ジュニア選手権（スピード系）に出場できる。ただし全国中学には出場できない。

スキー用具に関する国内運用ルール（2018/2019 シーズン）

SAJ 競技本部 ルール・公認施設小委員会 2018年7月1日

※スキーの長さ及びラディウス一覧

| 種 目 | DH | | | | SG | | | | GS | | | | SL | |
|-----------------------|-----------------------------------|-------|------|-------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|-------|-------|-------|------|-----------|
| | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | 男子 |
| カテゴリー／大会 | スキー長 (cm) 及びラディウス (m) *表記はどちらも最小値 | | | | | | | | | | | | | |
| | スキー長 | ラディウス | スキー長 | ラディウス | スキー長 | ラディウス | スキー長 | ラディウス | スキー長 | ラディウス | スキー長 | ラディウス | スキー長 | スキー長 |
| COC | 210 | 50 | 218 | 50 | 205 | 40 | 210 | 45 | 188 | 30 | 193 | 30 | 155 | 165 *1 |
| FIS / NC | 205 | 50 | 213 | 50 | 200 | 40 | 205 | 45 | 183 | 30 | 188 | 30 | 155 | 165 *1 |
| SAJ公認大会 (ユース競技会以外) | 205 | 50 | 213 | 50 | 200 | 40 | 205 | 45 | 183 | 30 | 188 | 30 | 155 | 165 *1 |
| SAJ公認大会 (K2 (U16)) | - | - | - | - | 175 | 27 | 175 | 27 | 188以下 | 17 | 188以下 | 17 | 130 | 130 |
| | | | | | 183以上 推奨*2 | 30以上 推奨*2 | 183以上 推奨*2 | 30以上 推奨*2 | | | | | | |
| SAJ公認大会 (K1 (U14)) | - | - | - | - | スキー長・ラディウス共に 体格、体力、技能に適應したスキー | | | | 130 | 14 | 130 | 14 | 130 | 130 |
| | | | | | 188以下 推奨*2 | 17以上 推奨*2 | 188以下 推奨*2 | 17以上 推奨*2 | | | | | | |

*1: U18 の1年目はSLにおいて、-10cmの許容差を認める。 *2: SAJカテゴリーのみ。国際大会ではFISに準ずる。 *3: スキー長はスキー板に記載されている数値で判断する。

※スキー用具適用一覧（抜粋）

| 種 目 | DH | | SG | | GS | | SL | |
|---------------------------------------|-----|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|
| | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 |
| 1.2.1.2.1 ビンディング下部分の もっとも細い部分の幅 | シニア | 65mm以下 | 65mm以下 | 65mm以下 | 65mm以下 | 65mm以下 | 65mm以下 | 63mm以上 |
| | ユース | - | - | 65mm以下 | 65mm以下 | 65mm以下 | 65mm以下 | - |
| 1.2.1.2.2 ビンディングより前方部分の 最大スキー幅 | シニア | 95mm以下 | 95mm以下 | 95mm以下 | 95mm以下 | 103mm以下 | 103mm以下 | - |
| | ユース | - | - | - | - | - | - | - |

| | | |
|-------|---|------------------------|
| スキー高 | スキー板+プレート+ビンディング | 50mm以下 全種目、全カテゴリー、男女共通 |
| ブーツ高 | すべてのハードおよびソフトパーツを含む ヒールの底部からスキーブーツソールまでの間隔 | 43mm以下 全種目、全カテゴリー、男女共通 |
| ヘルメット | <p>全てのFIS及びSAJ公認大会では、新規格対応表示 (FISステッカー[RH2013]) が明示されているヘルメットの着用を義務とする。 新規格ヘルメットルールはDH、SG、GS競技に適用される。 公式用品ルール6.2.4によりヘルメットにはメーカー公式付属品以外の装着は禁止とする。 SLでは、ヘルメットの耳部分のソフトパッドの使用を認めるが、EN1077またはASTM2040認証が必須である。(SAJレースにおいては推奨) ナショナルエンブレムの貼付はナショナルチーム及び日本代表チームとして海外で競技に参加する場合は必須とする。</p> | |
| ワンピース | <p>FISレースのDH、SG、GSで使用される競技スーツはFIS規定の空気透過率基準をクリアしたスーツのみ使用できる。 新規格適合スーツにはプリントの適合ラベル[CS2015]が標記されるが、プロンピング(FIS冠)によるスーツも2018/2019シーズン終了時まで使用することができる。(新スーツへの完全移行が1年先送りとなった。) 新規格スーツが適用されるのは、オリンピック・世界選手権・ワールドカップ・ジュニア世界選手権・コンチネンタルカップであり、FISレベル及びユース大会は適用より除外される。 ※DH用スーツは、プロテクター(パット)を競技スーツと一体化することはできない。</p> | |