

2020-2021 ルール規定（国内運用ルールからの抜粋）

*鹿児島県から国体参加を目指す方は、**赤枠の部分**に注意をして用具の確認・準備をしてください。

*国体不参加で、4県大会を楽しみたい選手の方は、ルール規定に当てはまらない用具でも大丈夫です。ですが、ケガ等にはくれぐれもご注意ください。

●スキー用具適用一覧（抜粋）

種目		DH		SG		GS		SL	
		女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子
ビンディングより前方部分の最大スキー幅	シニア	95mm以下	95mm以下	95mm以下	95mm以下	103mm以下	103mm以下	-	-
	ユース	-	-	-	-	-	-	-	-
ビンディング下部分のもっとも細い部分の幅	シニア	65mm以下	65mm以下	65mm以下	65mm以下	65mm以下	65mm以下	63mm以上	-
	ユース	-	-	65mm以下	65mm以下	65mm以下	65mm以下	-	-

スキー高	スキー板+プレート+ビンディング	50mm以下 全種目/全カテゴリ/男女共通
------	------------------	-----------------------

ブーツ高	ブーツソールから踵の下まで、すべての部品を含めた厚み	最大 43mm 全種目/全カテゴリ/男女共通 U14 と U16 においてはスキーの高さとブーツの厚みを同じにすることを推奨
------	----------------------------	---

ヘルメット	全てのFIS及びSAJ公認大会では、新規格対応表示（FISステッカー[RH2013]）が明示されているヘルメットの着用を義務とする。 新規格ヘルメットルールはDH、SG、GS競技に適用される。 公式用品ルール6.2.4によりヘルメットにはメーカー公式付属品以外の装着は禁止とする。 SLでは、ヘルメットの耳部分のソフトパッドの使用を認めるが、EN1077またはASTM2040認証が必須である。（SAJレースにおいては推奨） ナショナルエンブレムの貼付はナショナルチーム及び日本代表チームとして海外で競技に参加する場合は必須とする。	
-------	--	--

種目	カテゴリ/大会	DH		SG				GS				SL	
		女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子		
スキー長 (cm) 及びラディウス (m) *表記はどれも最小値													
		スキー長	ラディウス	スキー長	ラディウス	スキー長	ラディウス	スキー長	ラディウス	スキー長	ラディウス	スキー長	スキー長
SAJ-A級	国民体育大会 (中学3、高1早生れ含む)							183	30	188	30		