

| ①スキー板 | 規定 | GS | | SL | | 備考 |
|--------|-------|---------|---------|---------|---------|--|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | |
| 全中 | 板の長さ | 188cm以下 | 188cm以下 | 130cm以上 | 130cm以上 | 国スポ出場を目指す中学校3年生は、国スポ予選においても規定(R≧30m)を遵守する。 |
| | ラディウス | 17m以上 | 17m以上 | 規定なし | 規定なし | |
| インターハイ | 板の長さ | 188cm以上 | 183cm以上 | 165cm以上 | 155cm以上 | |
| | ラディウス | 30m以上 | 30m以上 | 規定なし | 規定なし | |
| 国スポ | 板の長さ | 188cm以上 | 183cm以上 | | | |
| | ラディウス | 30m以上 | 30m以上 | | | |

| ②その他 | ワンピース | ヘルメット |
|--------|----------------------|-----------------------|
| 全中 | 規定なし | ヘルメットの後頭部にFIS認証マークが必須 |
| インターハイ | ワンピースの左足にFIS認証マークが必須 | |
| 国スポ | | |

鹿児島県から国スポ・インターハイ出場を目指す方については、大会本番でチェック項目となるので以下のルールをご確認ください。
また、全中大会出場を目指す方についても、このルールをご確認ください。

【九州アルペンスキー競技会 兼 国スポ・インターハイ・全中予選会（鹿児島県予選）にて”必須”】
→上記規定に合った板をご使用ください。
→国内におけるフッ素ワックスの使用禁止。フッ素ワックスのクリーニング方を参照し、実施する事（別紙）

【九州アルペンスキー競技会 兼 国スポ・インターハイ・全中予選会（鹿児島県予選）にて”推奨”】
→ヘルメットやワンピースは、FIS認証マークが付いたもののご使用をお願いします。（国スポ本番やコースオープン時のスタート前は、このマークの有無がスタート審判よりチェックされます。）
→バックプロテクターについてU16以下は、使用を推奨します。



基本的に左足のふくらはぎに印刷されています。