| | | GS | | SL | | |
|--------|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------|--|
| ①スキー板 | 規定 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 備考 |
| 全中 | 板の長さ | 188cm <mark>以下</mark> | 188cm以下 | 130cm以上 | 130cm以上 | 国スポ出場を目指す中学校3年生 は、国スポ予選においても規定 (R≥30m)を遵守する。 |
| | ラディウス | 17m <mark>以上</mark> | 17m以上 | 規定なし | 規定なし | |
| インターハイ | 板の長さ | 188cm以上 | 183cm以上 | 165cm <mark>以上</mark> | 155cm以上 | |
| | ラディウス | 30m以上 | 30m以上 | 規定なし | 規定なし | |
| 国スポ | 板の長さ | 188cm <mark>以上</mark> | 183cm <mark>以上</mark> | | | |
| | ラディウス | 30m <mark>以上</mark> | 30m <mark>以上</mark> | | | |

| ②その他 | ワンピース | ヘルメット | |
|--------|---------------------------|---------------------|--|
| 全中 | 規定なし | ヘルメット の後頭部に | |
| インターハイ | ワンピース の左足にFIS 認証マーク | FIS認証 マークが 必須 | |
| 国スポ | が必須 / | | |

鹿児島県から国スポ・インターハイ出場を目指す方については、大会本番でチェック項目となるので 以下のルールをご確認ください。

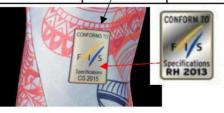
また、全中大会出場を目指す方についても、このルールをご確認ください。

【九州アルペンスキー競技会 兼 国スポ・インターハイ・全中予選会 (鹿児島県予選)にて"必須"】

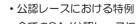
- →上記規定に合った板をご使用ください。
- →国内におけるフッ素ワックスの使用禁止。フッ素ワックスのクリーニング方を参照し、実施する事 (別紙)

【九州アルペンスキー競技会 兼 国スポ・インターハイ・全中予選会(鹿児島県予選)にて"推奨"】

- →ヘルメットやワンピースは、FIS認証マークが付いたもののご使用をお願いします。 (国スポ本番やコースオープン時のスタート前は、このマークの有無がスタート審判よりチェックされます。)
- →バックプロテクターについてU16以下は、使用を推奨します。



基本的に左足のふくらはぎに 印刷されています。



- ・全てのSAJ公認レースにおいてラベルのあるスーツを着用すること。ただしK1、K2 およびマスターズにおいては除外とする。
- ・K2、K1のスキーについて 基準を満たしていれば、スキーのウエスト幅が記載されていなくとも使用可とする。
- ・スキーのマーキングは必須である。スキーの長さ、ラディウス(SL を除く)、スキーのウエスト幅、スキーのショルダー幅(SL を除く)が記載されていなければならない。 競技用スキーに関するFISの仕様に適合していることを証明する、取り外しできない方 法でデザインに組み込まれた特定の標準化された FIS ラベルを使用しなければならない。ラベルは測定値の代わりに、または測定値に加えて使用することができる。